



Proceedings รายงานสืบเนื่อง จากการประชุมวิชาการระดับชาติ

การประชุมวิชาการ “พืบลสงครามวิจัย”
และนิทรรศการ “การพัฒนาศักยภาพการท่องเที่ยว”
จากท้องถิ่นสู่อาเซียน **2557**

19-20 กุมภาพันธ์ 2557

ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏพืบลสงคราม (ส่วนทะเลแก้ว)



O-P08

**“ปัจจัยส่วนบุคคลที่ส่งผลต่อพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
ของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม”**

ปฐมาวดี ชื่นจิต, บัญชา ศรีสมบัติ* และณัฐธินี ดีแท้

คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม

*Corresponding author email: cha_srisombut@hotmail.com

บทคัดย่อ

งานวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และปัจจัยส่วนบุคคลที่ส่งผลต่อพฤติกรรม การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงครามกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้คือ นักศึกษาที่กำลังศึกษา อยู่ในระดับชั้นปีที่ 1 ถึงปีที่ 4 ของมหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม จำนวน 440 คนได้มาโดยวิธีการสุ่มตัวอย่างแบบแบ่งชั้นภูมิ สถิติที่ใช้วิเคราะห์ คือการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว การวิเคราะห์สหสัมพันธ์พหุคูณ และการวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณ ผลจากการวิจัยพบว่านักศึกษาที่มีคะแนนพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์โดยรวมอยู่ในระดับเป็นส่วนใหญ่จัดว่าเป็นระดับพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่มีความเสี่ยงสูงที่จะนำไปสู่การมีพฤติกรรมการดื่มแบบผิดๆ สำหรับการวิเคราะห์ปัจจัยส่วนบุคคลพบว่า นักศึกษาที่มีชั้นปี คณะวิชา และลักษณะที่พักอาศัยแตกต่างกัน มีระดับคะแนนพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์แตกต่างกัน และเมื่อทำการวิเคราะห์ด้วยการถดถอยพหุคูณพบว่าเพศของนักศึกษา จำนวนบุคคลในครัวเรือนที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และรายได้ต่อเดือนของครัวเรือน สามารถอธิบายความผันแปรของคะแนนพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้ร้อยละ 15.7

คำสำคัญ: พฤติกรรมการดื่ม เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

**Personal factors that affect behavior alcohol drinking of students in
Pibulsongkram Rajabhat University**

Pathamawadi ChunjitBuncha Srisombut* and Nutthinee Deetae

Science and Technology Pibulsongkram Rajabhat University

*Corresponding author email: cha_srisombut@hotmail.com

Abstract

The research has the purpose of study the personal factors that affect behavior of alcohol drinking of students in Pibulsongkram Rajabhat University. Focused on technique of systematic random sampling, the researcher picked from 440 students. Data collection was used by questionnaires and data analysis was utilised by statistic method as mean, standard deviation (S.D.), percentage, minimum, maximum, Analysis of Variance, Pearson's Product Correlation as will as Multiple Regression Analysis. The results of this research are graded alcohol overall behavior mostly classified as a level of alcohol drinking behavior of high-risk behavior that lead to drinking is wrong. Factor analysis showed that students with student and faculty housing characteristics vary. The level of alcohol drinking behavior is different. When analyzed by multiple regression analysis showed that the sex of the student. Number of persons in household drinking alcohol. And monthly income of the household. Can explain the variation of behaviors to alcohol is 15.7 percent.

บทนำ

เครื่องตี๋มแอลกอฮอล์หรือที่ภาษาชาวบ้านเรียกว่าสุราหรือเหล้า นั้น เป็นเครื่องดื่มที่มีความแพร่หลายมาก ในหลายประเทศ ในประเทศไทยคนไทยมีการบริโภคแอลกอฮอล์มาช้านานแล้วโดยมักดื่มในเทศกาลวาระต่างๆ และมีความเชื่อเรื่องการดื่มเพื่อสุขภาพ เช่น ช่วยบำรุงร่างกาย บำรุงโลหิต รักษาอาการปวดเมื่อยทำให้เจริญ(เกรียงไกร พึ่งเชื้อ, 2555 : 30)การดื่มสุราหรือแอลกอฮอล์ถือเป็นปัญหาทางสังคมและสาธารณสุขที่สำคัญในประเทศไทยถึงแม้สุราหรือเครื่องดื่มแอลกอฮอล์จะเป็นสิ่งเสพติดถูกกฎหมายที่ใช้กันแพร่หลายที่สุดแต่ก็ทำให้เกิดผลกระทบต่างๆ มากมายไม่ว่าจะเป็น ผลกระทบต่อสุขภาพเช่นตับอักเสบเป็นต้นซึ่งผลกระทบของปัญหาเหล่านี้เป็นภาระต่อรัฐและสังคมในวงกว้างด้วยเหตุดังกล่าวทุกประเทศทั่วโลกต่างมีการควบคุมการจำหน่ายและบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (บุญทริภาบุญไชยแสนและคณะ, 2555 : 1)

สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัวมหาวิทยาลัยมหิดล เปิดเผยผลสำรวจการศึกษาสถานการณ์สุขภาพครอบครัวไทย ปี 2555 โดยทำการสอบถามและเก็บข้อมูลจากครอบครัวพื้นที่ต่างๆ ทุกฐานะ ทุกชนชั้นกว่า 4,000 ครอบครัวทั่วประเทศ ผลการสำรวจที่น่าสนใจ พบว่าครอบครัวของไทยยังมีปัญหาที่น่าเป็นห่วงเรื่องการบริโภคหรือเกี่ยวข้องกับอบายมุข ทั้งสุรา หายใต้ดิน และการพนัน โดยเรื่องการบริโภคคือ การดื่มสุรา จากผลสำรวจปี 2554 และ 2555 เป็นไปในทิศทางเดียวกัน ร้อยละ 61.3 และร้อยละ 61 พบว่าครอบครัวไทยมีบุคคลในครอบครัวที่ดื่มสุราเป็นประจำ ชี้ให้เห็นว่าการดื่มสุราของคนไทยยังไม่มีแนวโน้มจะลดลง แม้หลายหน่วยงานพยายามจะรณรงค์หลายรูปแบบ (วิมลทิพย์ มุสิกพันธ์, 2555 : ออนไลน์)

เนื่องจากมหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม เป็นสถาบันการศึกษาชั้นนำในจังหวัดพิษณุโลก มีประชากรนักศึกษาที่เป็นกลุ่มเสี่ยงต่อการมีพฤติกรรมบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อยู่เป็นจำนวนมากเหมาะแก่การศึกษา และจากปัญหาต่างๆ ที่พบ ผู้วิจัยจึงสนใจที่จะทำการศึกษาพฤติกรรมดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และปัจจัยส่วนบุคคลที่ส่งผลต่อพฤติกรรมดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม

วิธีการศึกษา

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจเพื่อศึกษาปัจจัยส่วนบุคคลที่ส่งผลต่อพฤติกรรม ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงครามผู้วิจัยได้กำหนดวิธีการดำเนินงานดังนี้กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้คือ นักศึกษาที่กำลังศึกษา อยู่ในระดับชั้นปีที่ 1 ถึงปีที่ 4 ของมหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงครามจำนวนไม่น้อยกว่า 387 คนโดยผู้วิจัยทำการเก็บข้อมูลได้ทั้งสิ้น 440 คน และได้มาโดยวิธีการสุ่มตัวอย่างแบบแบ่งชั้นภูมิ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถามแบบสำรวจรายการ (Check list) มีจุดมุ่งหมายที่จะศึกษาปัจจัยส่วนบุคคลที่ส่งผลต่อพฤติกรรมดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงครามซึ่งผู้วิจัยเป็นผู้สร้างขึ้นโดยแบ่งออกเป็น 2 ตอน ประกอบด้วย

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของนักศึกษาประกอบด้วย เพศ ชั้นปี คณะที่สังกัด รายได้ต่อเดือนของครัวเรือน ลักษณะที่พักอาศัย อาชีพของบิดา รายได้ของบิดา อาชีพของมารดา รายได้ของมารดา จำนวนบุคคลทั้งหมดในครอบครัว บุคคลในครอบครัวที่ดื่มสุรา โดยเป็นแบบให้เลือกเติมเครื่องหมายถูก หน้าข้อความที่เป็นจริง และเติมตัวเลขลงในช่องว่างให้สมบูรณ์ตามความเป็นจริง ซึ่งมีข้อคำถามทั้งหมด 11 ข้อ

ตอนที่ 2 เป็นแบบสอบถามข้อมูลพฤติกรรมดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของผู้ตอบแบบสอบถาม ประกอบด้วยเนื้อหาเกี่ยวกับ สาเหตุในการดื่ม สถานที่ในการดื่ม โอกาสในการดื่ม ชนิดของเครื่องดื่ม พฤติกรรมในการดื่ม ความถี่ในการดื่ม โดยเป็นแบบให้เลือกเติมเครื่องหมายถูก หน้าข้อความที่เป็นจริง และเติมตัวเลขลงในช่องว่างให้สมบูรณ์ตามความเป็นจริง ซึ่งมีข้อคำถามทั้งหมด 16 ข้อ

ผลการศึกษา

ผู้วิจัยดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลจากนักศึกษาที่กำลังศึกษาอยู่ในระดับชั้นปีที่ 1 ถึงปีที่ 4 ของมหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงครามจำนวน 440 คน ได้ผลการวิจัยแบ่งเป็น 2 ตอนดังต่อไปนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของนักศึกษาที่ตอบแบบสอบถาม

ผลการวิจัยพบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นนักศึกษาหญิง ร้อยละ 50.7 และส่วนใหญ่เป็นนักศึกษาชั้นปีที่ 2 ร้อยละ 30.8 โดยในจำนวนนี้เป็นนักศึกษาสาขาวิทยาการจัดการมากที่สุดร้อยละ 32.3 โดยนักศึกษาส่วนใหญ่อาศัยในหอพักเอกชนโดยเช่าร่วมกันกับเพื่อนร้อยละ 37.5 ด้านบิดาของนักศึกษาประกอบอาชีพเกษตรกรมากที่สุด ร้อยละ 38.4 ด้านอาชีพของมารดาพบว่า มารดาของนักศึกษาประกอบอาชีพเกษตรกรมากที่สุด ร้อยละ 41.8 ด้านจำนวนบุคคลทั้งหมดในครัวเรือนพบว่า ในครัวเรือนของนักศึกษามีสมาชิกจำนวน 4 คน สูงที่สุด คิดเป็นร้อยละ 41.2 สำหรับจำนวนบุคคลในครัวเรือนที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พบว่า ในครัวเรือนของนักศึกษามีผู้ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์จำนวน 1 คนมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 42 และสำหรับรายได้ต่อเดือนของครัวเรือน พบว่ามีรายได้เฉลี่ยประมาณ 26,966.620 บาทต่อเดือน โดยมีรายได้ตั้งแต่ 2,000 บาท ถึง 195,000 บาทต่อเดือน

ตอนที่ 2 พฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม

ผู้วิจัยทำวิเคราะห์ข้อมูลในด้านพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษา และปัจจัยส่วนบุคคลที่ส่งผลต่อพฤติกรรม การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงครามได้ผลดังตาราง 1-4

ตาราง 1 ระดับพฤติกรรมการดื่มและความถี่ของการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม				
พฤติกรรม		X	S.D.	ระดับพฤติกรรม
1)	ข้าพเจ้าดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกครั้งที่มีงานเลี้ยงสังสรรค์	3.190	1.232	เป็นบางครั้ง
2)	ข้าพเจ้าดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์แม้ไม่มีงานเลี้ยงสังสรรค์	3.640	1.233	เป็นส่วนมาก
3)	ข้าพเจ้าดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เมื่อรู้สึกเครียดหรือมีเรื่องกังวลใจ	3.520	1.250	เป็นส่วนมาก
4)	เมื่อมีเพื่อนมาชวนดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ข้าพเจ้าจะตอบตกลงและไปดื่มกับเพื่อนทันที	3.460	1.209	เป็นบางครั้ง
5)	ข้าพเจ้ามักจะเป็นผู้ชวนเพื่อนๆ ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	3.630	1.261	เป็นส่วนมาก
6)	สถานที่ ที่ข้าพเจ้าไปดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ คือร้านอาหารและเครื่องดื่ม (ร้านเหล้า)	3.550	1.214	เป็นส่วนมาก
7)	สถานที่ ที่ข้าพเจ้าไปดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ คือบ้านของข้าพเจ้า หรือหอพักของข้าพเจ้า	3.600	1.202	เป็นส่วนมาก
8)	สถานที่ ที่ข้าพเจ้าไปดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ คือบ้านเพื่อน หรือหอพักของเพื่อน	3.560	1.210	เป็นส่วนมาก
9)	ข้าพเจ้าจะดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เฉพาะวันหยุดหรือเฉพาะ ค่ำวันศุกร์หรือคืนวันเสาร์	3.550	1.230	เป็นส่วนมาก
10)	ข้าพเจ้าดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกโอกาสไม่เฉพาะวันหยุด	3.680	1.249	เป็นส่วนมาก
พฤติกรรม		X	S.D.	ระดับพฤติกรรม
11)	ชนิดของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่ข้าพเจ้าดื่มคือเหล้า	3.490	1.282	เป็นบางครั้ง

12)	ชนิดของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่ข้าพเจ้าดื่มคือเบียร์	3.520	1.222	เป็นส่วนมาก
13)	ชนิดของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่ข้าพเจ้าดื่มคือ เครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์อื่นๆ ที่ไม่ใช่ เหล้า เบียร์ เช่นสเปย์ เป็นต้น	3.480	1.186	เป็นบางครั้ง
14)	เมื่อข้าพเจ้าดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ข้าพเจ้ามักจะต้องไปเที่ยวต่อที่อื่น เช่น คาราโอเกะ ผับ ฯลฯ	3.660	1.234	เป็นส่วนมาก
15)	ทุกครั้งที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ข้าพเจ้าจะดื่มจนเมาแบบไม่มีสติ เช่น เมาแล้วหลับ เมาแล้วอาละวาด เมาแล้วร้องไห้ เมาแล้วพรวดไป ฯลฯ	3.740	1.227	เป็นส่วนมาก
รวม		3.555	1.065	เป็นส่วนมาก
ความถี่ของการดื่ม/เดือน		3.242	3.500	

$$\bar{X} = 3.242 \text{ S.D.} = 3.500 \times \frac{1}{n} = 0 \times \frac{1}{n} = 10$$

จากตาราง 1พบว่า นักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงครามมีพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์โดยรวมอยู่ในระดับ เป็นส่วนมากโดยพบว่า นักศึกษาจะดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกโอกาสไม่เฉพาะวันหยุดและจะไปเที่ยวต่อที่อื่นภายหลังจากดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

ตาราง 2ระดับพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ของนักศึกษา จำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคลของนักศึกษา

ตัวแปร(คน)	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	Levene Statistic	F-test	Welch
ชั้นปี					
-ชั้นปีที่ 1	57.093	17.036			
-ชั้นปีที่ 2	54.158	15.619	1.841	5.489**	-
-ชั้นปีที่ 3	53.857	15.303			
-ชั้นปีที่ 4	48.411	15.058			
คณะที่สังกัด					
-คณะครุศาสตร์	58.583	14.249			
-คณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรม	42.965	11.207			
-คณะเทคโนโลยีการเกษตรและอาหาร	61.556	16.853	5.541**	-	16.753**
-คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	59.535	15.594			
-คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์	47.619	14.104			
-คณะวิทยาการจัดการ	54.887	16.334			
ลักษณะที่พักอาศัย					
ตัวแปร(คน)	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	5.055**	-	11.177**
-อาศัยอยู่กับผู้ปกครอง	51.037	15.459			
-อาศัยอยู่ในหอพักของมหาวิทยาลัย	62.9645	13.651			

-อาศัยในหอพักเอกชนเพียงคนเดียว	50.651	14.512
-อาศัยในหอพักเอกชนโดยเช่าร่วมกันกับ	53.574	17.046

เพื่อน

จากตาราง 2 พบว่า นักศึกษาที่มีชั้นปีที่แตกต่างกัน คณะที่แตกต่างกัน และลักษณะที่พักอาศัยที่แตกต่างกันทำให้มีพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อยู่ในระดับที่แตกต่างกัน

ตาราง 3 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณระหว่างข้อมูลส่วนบุคคลกับคะแนนพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษา

ตัวแปร	(1)	(2)	(3)	(4)
(1) คะแนนพฤติกรรมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	1.000			
(2) เพศ	-.348**	1.000		
(3) รายได้ต่อเดือนของครัวเรือน	-.183**	.195**	1.000	
(4) จำนวนบุคคลในครัวเรือนที่ดื่ม	-.156**	.043	.134*	1.000

จากตาราง 3 แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณระหว่างคะแนนพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษาและปัจจัยส่วนบุคคลของนักศึกษา รวมตัวแปรทั้งหมด 4 ตัวแปร ได้ความสัมพันธ์ทั้งหมด 6 คู่ พบว่าตัวแปรมีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .01 จำนวน 4 คู่ มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 จำนวน 1 คู่ และมีความสัมพันธ์กันอย่างไม่มีนัยสำคัญ 1 คู่ โดยมีทิศทางของความสัมพันธ์ทั้งทางบวกและทางลบ ระดับของความสัมพันธ์มีค่าตั้งแต่ .043 ถึง 1.000 โดยตัวแปรคู่ที่มีความสัมพันธ์กันต่ำที่สุด คือจำนวนบุคคลในครัวเรือนที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ กับ เพศ ($r = .043$) และตัวแปรคู่ที่มีความสัมพันธ์กันสูงที่สุด คือ เพศ กับ พฤติกรรมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ($r = .348$) ซึ่งมีความสัมพันธ์ทางลบ

ตาราง 4 ค่าสัมประสิทธิ์การถดถอยพหุคูณของปัจจัยที่ส่งผลต่อคะแนนพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

ตัวแปร	แบบจำลอง		
	b	Beta	t-test
ค่าคงที่ (Constant)	62.945		29.213**
X1 : เพศ	-9.684	-.319	-5.681**
X2 : รายได้ต่อเดือนของครัวเรือน	-5.741E-5	-.083	-1.466
X3 : จำนวนบุคคลในครัวเรือนที่ดื่ม	-2.947	-.177	-3.163**
R		.396	
R ²		.157	
R ² adjusted		.147	
F		16.973**	

ตัวแปร	แบบจำลอง		
	b	Beta	t-test
Sig F.		.000	
Durbin-Watson test		2.018	

จากตาราง 4 ในแบบจำลอง พบว่า เพศ (Beta = -.319) จำนวนบุคคลในครัวเรือนที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (Beta = -.083) ส่งผลต่อคะแนนพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงครามอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ แสดงให้เห็นว่า หากนักศึกษาเป็นเพศหญิง มีบุคคลในครัวเรือนที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ จะทำให้พฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นไปในทางลบ โดยที่ตัวแปรต้นมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ($R=.396$) สามารถร่วมกันอธิบายความแปรผันของพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์โดยรวมได้ร้อยละ 15.7 ($R^2=.157$) เมื่อปรับขนาดตัวอย่างและจำนวนตัวแปรอิสระให้เหมาะสม สามารถร่วมกันอธิบายความแปรผันของพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้ร้อยละ 14.7 ($R^2_{adjusted}=.147$) และมีความสัมพันธ์เชิงเส้นกับพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .01 ($F=16.973$) เมื่อทำการตรวจสอบปัญหาการเกิดอัตสหสัมพันธ์ (Autocorrelation) โดยใช้สถิติทดสอบของเดอร์บินและวัตสัน (Durbin-Watson test = 2.018) พบว่า ไม่เกิดปัญหา Autocorrelation ดังนั้น จากผลการวิเคราะห์สามารถนำมาสร้างสมการพยากรณ์พฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม ได้ดังนี้

สมการคะแนนดิบ

$$Y = 62.945^{**} - 9.684^{**} X_1 - 5.741E-5 X_2 - 2.947^{**} X_3$$

สมการคะแนนมาตรฐาน

$$Z_Y = -.319^{**} Z_{X_1} - .083 Z_{X_2} - .177^{**} Z_{X_3}$$

สรุปผล

พฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์โดยรวมอยู่ในระดับ เป็นส่วนมากจากการวิเคราะห์ความแปรปรวนจำแนกทางเดียวระหว่างข้อมูลทั่วไปของนักศึกษา กับพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม นักศึกษาที่มีชั้นปีที่แตกต่างกัน คณะที่ต่างกัน และลักษณะที่พักอาศัยที่ต่างกัน ทำให้มีพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อยู่ในระดับที่แตกต่างกัน การวิเคราะห์สัมประสิทธิ์การถดถอยพหุคูณ พบว่า เพศ จำนวนบุคคลในครัวเรือนที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ส่งผลต่อพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงครามอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ แต่รายได้ต่อเดือนของครัวเรือนไม่ส่งผลต่อพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ซึ่งสามารถสร้างสมการได้ดังนี้

สมการคะแนนดิบ

$$Y = 62.945^{**} - 9.684^{**} X_1 - 5.741E-5 X_2 - 2.947^{**} X_3$$

สมการคะแนนมาตรฐาน

$$Z_Y = -.319^{**} Z_{X_1} - .083 Z_{X_2} - .177^{**} Z_{X_3}$$

อภิปรายผล

ผลการวิจัย พบว่า ในด้านพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม มีพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์โดยรวมอยู่ในระดับ เป็นส่วนมากจัดว่าเป็นระดับพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษาที่มีความเสี่ยงสูงที่จะนำไปสู่การมีพฤติกรรมการดื่มแบบผิดๆ ที่จะนำไปสู่ปัญหาสังคมต่างๆ อีกมากมาย ในด้านปัจจัยส่วนบุคคลที่ส่งผลต่อพฤติกรรม การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษาผลการวิจัย พบว่า เพศชั้นปี คณะที่สังกัด และลักษณะที่พักอาศัย จำนวนบุคคลในครัวเรือนที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ส่งผลต่อพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูล

สงครามอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติในส่วนของผลการวิจัยของผู้วิจัยที่พบว่าเพศมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ โดยเพศหญิงมีพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มากกว่าเพศชายทั้งนี้ เพราะ ในปัจจุบันมีความเท่าเทียมกันมากขึ้นไม่ว่าจะเป็นเพศชายหรือเพศหญิงต่างก็มีสิทธิที่จะกระทำการต่างๆได้ไม่แตกต่างกันรวมทั้งการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ประกอบกับนักศึกษาเป็นวัยที่กำลังมีความคิดค่นอง อยากรู้อยากลอง ต้องการมีสังคม รวมทั้งเมื่อมีปัญหาในด้านต่างๆไม่ว่าจะเป็นด้านความรัก ด้านการเรียน ด้านครอบครัว นักศึกษาส่วนใหญ่จึงมักจะหาทางออกของปัญหาแบบผิดๆด้วยการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ไม่ว่าวันแม้แต่นักศึกษาหญิง จึงทำให้ผลการวิจัย พบว่า เพศหญิงมีพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มากกว่าเพศชาย ด้านชั้นปี ผลการวิจัยพบว่าชั้นปีส่งผลต่อพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษาโดยนักศึกษาชั้นปีที่ 1 มีพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มากกว่าชั้นปีอื่นๆทั้งนี้เพราะนักศึกษาชั้นปีที่ 1 เป็นนักศึกษาที่เพิ่งจะได้เข้ารับการศึกษาระดับมหาวิทยาลัยซึ่งค่อนข้างจะมีความอิสระทั้งทางด้านการศึกษา การดำเนินชีวิต รวมทั้งนักศึกษาบางคนอาจจะได้มาพักอาศัยหอพักเป็นครั้งแรกทำให้นักศึกษาอาจจะมีความพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่มากกว่าชั้นปีอื่นๆด้วยความอยากรู้อยากลองนั่นเอง ด้านคณะที่สังกัด ผลการวิจัยพบว่าคณะที่สังกัดส่งผลต่อพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษาโดยคณะเทคโนโลยีการเกษตรและอาหารมีพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มากที่สุด ทั้งนี้เพราะจำนวนนักศึกษาในแต่ละคณะ หลักสูตรการเรียนการสอนที่แตกต่างกันทำให้พฤติกรรมการเรียน การใช้ชีวิตของนักศึกษาคณะเกษตรแตกต่างกับคณะอื่นๆ อาจส่งผลทำให้มีพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มากกว่านักศึกษาคณะอื่นๆ ด้านลักษณะที่พักอาศัยผลการวิจัยพบว่า ลักษณะที่พักอาศัยส่งผลต่อพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษา ทั้งนี้เพราะจากงานวิจัยของผู้วิจัยพบว่านักศึกษาที่อาศัยอยู่ในหอพักของมหาวิทยาลัยมีพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่แตกต่างกับนักศึกษาที่พักอยู่อื่น อาจเพราะภายในหอพักของมหาวิทยาลัยมีกฎระเบียบมากกว่าหอพักเอกชนอื่นๆ ทำให้นักศึกษามีความกดดัน อึดอัด จนนำไปสู่การมีพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่มากกว่านักศึกษาที่พักอยู่หอพักนอกมหาวิทยาลัย ด้านจำนวนบุคคลในครัวเรือนที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ผลการวิจัยพบว่าจำนวนบุคคลในครัวเรือนที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ส่งผลต่อพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษา โดยมีความสัมพันธ์เป็นไปในทางลบทั้งนี้เพราะ นักศึกษาที่เติบโตมาในครอบครัวที่มีสมาชิกในครอบครัวดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ทำให้นักศึกษาได้เห็นพฤติกรรมต่างๆ ที่เกิดจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ซึ่งส่วนใหญ่จะเป็นพฤติกรรมในทางลบ รวมทั้งปัญหาต่างๆที่เกิดจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ทำให้นักศึกษาไม่อยากดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ซึ่งเป็นบ่อเกิดที่จะนำไปสู่ปัญหาต่างๆ เหล่านั้นนั่นเองและด้านผลการวิจัยของผู้วิจัยที่ พบว่า รายได้ต่อเดือนของครัวเรือน ไม่ส่งผลต่อพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ทั้งนี้เพราะในปัจจุบันเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้แพร่กระจายลงไปในประชากรทุกกลุ่มไม่ว่าจะร่ำรวยหรือยากจน จนกลายเป็นวัฒนธรรมการดื่มเพื่อการเข้าสังคม ผ่อนคลายความเครียด และเป็นทางออกปัญหาของหลายๆ คน ดังนั้นไม่ว่าจะมีรายได้มากน้อยแค่ไหนจึงไม่ส่งผลต่อพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์นั่นเอง

กิตติกรรมประกาศ

งานวิจัยนี้ได้รับทุนอุดหนุนการวิจัยจาก สถาบันวิจัย มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม

เอกสารอ้างอิง

- กัลยา วานิชย์บัญชา. (2552). สถิติสำหรับงานวิจัย. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- กัลยาณิศร์บุระ. (2550). ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของผู้บริโภคในเขตเทศบาลนครขอนแก่นจังหวัดขอนแก่น.รายงานการศึกษาอิสระปริญญาเศรษฐศาสตรมหาบัณฑิต (สาขาวิชาเศรษฐศาสตรธุรกิจ).คณะเศรษฐศาสตรมหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- เกรียงไกร พึ่งเชิ. (2555). ปัจจัยทำนายพฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของเยาวชนในจังหวัดนครปฐม. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาขาจิตวิทยาอุตสาหกรรมและองค์การ). คณะจิตวิทยา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

- คุชฎี แสงคำ. (2552). ปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรม การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของวัยรุ่น อำเภอลำดวน จังหวัดสุรินทร์. วิทยาสตรมหาบัณฑิต (สาขาสาธารณสุขศาสตร์). คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสุรินทร์.
- ทิพวัลย์ ธีรสิริโรจน์. (2554). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความตั้งใจที่จะบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ในนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย. พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน). คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยคริสเตียน.
- บุณทริกา บุญไชยแสนและคณะ. (2555). การเข้าถึงแอลกอฮอล์ การรับรู้ และการปฏิบัติตามพระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ.2551 ของนิสิตมหาวิทยาลัยมหาสารคามและผู้อำนวยการเครื่องดื่มแอลกอฮอล์รอบเขตมหาวิทยาลัยมหาสารคาม. โครงการวิจัยเภสัชศาสตร์บัณฑิต. คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.
- ประไพรัตน์ คาวินวิทย์. (2554). ปัจจัยที่สัมพันธ์กับปริมาณการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนิสิตปริญญาตรี มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. สารนิพนธ์เศรษฐศาสตรมหาบัณฑิต(สาขาวิชาเศรษฐศาสตร์การจัดการ). คณะเศรษฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทร วิโรฒ.
- ไพรัตน์อันอินทร์. (2552). พฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของวัยรุ่นที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพและครอบครัว. รายงานการวิจัยสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุขและศูนย์วิจัยปัญหาสุรา.
- มันทนา ขอนดอก. (2555). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรกของนักศึกษาชายมัธยมศึกษาตอนต้น อำเภอบางน้ำเปรี้ยว จังหวัดฉะเชิงเทรา. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน). คณะพยาบาลศาสตรมหาวิทยาลัยบูรพา.
- รัตนารณ์ กิจเชื้อและคณะฯ. (2555). พฤติกรรมการบริโภคแอลกอฮอล์ผลกระทบต่อสุขภาพและคุณภาพชีวิตของนิสิตมหาวิทยาลัยมหาสารคาม. วิทยานิพนธ์เภสัชศาสตรมหาบัณฑิต (สาขาเภสัชศาสตร์). คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.
- ลักษณะอินทร์กลับ และคณะฯ. (2551). พฤติกรรมการดื่มสุราและการรับรู้ผลกระทบจากการดื่มสุราของนักศึกษาสถาบันอุดมศึกษาเอกชนในเขตกรุงเทพมหานครและปริมณฑล. โครงการวิจัยวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (สาขาพยาบาลศาสตร์). คณะวิทยาศาสตร์สุขภาพและการพยาบาลศาสตรมหาวิทยาลัยคริสเตียน.
- วิมลทิพย์ มุสิกพันธ์. (2556). สุขภาวะครอบครัวไทยปี 55. เข้าถึงได้จาก : <http://www.thaiantialcohol.com/cms/contents/view/1959>. (วันที่ค้นข้อมูล: 25 มิถุนายน 2556).
- ศตวรรษ สวัสดิ์รักษา. (2553). ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของประชากรวัยแรงงานอำเภอบางศิลาทอง จังหวัดกำแพงเพชร. สารานุกรมสาธารณสุขมหาบัณฑิต (สาขาสาธารณสุขศาสตร์). คณะสาธารณสุขศาสตร์.